Insegnante di ballo: CANALE PAROLA GIAN BATTISTA
Incontri dal mese di novembre tutti i **martedì dalle 14 alle 15,30**
Laboratorio di ballo. Tango argentino valsemilonga

Sommario

Il corso consisterà nell'apprendimento dei passi di danza, passando attraverso gli insegnamenti della back-school (rieducazione posturale).
Si utilizzeranno tecniche di respirazione, di rilassamento posturale, di correzione delle posture, di equilibrio e di coordinazione motoria in auto elongazione.
Tutto questo, elaborato in modo facile, è finalizzato al raggiungimento di una totale libertà di movimento, senza affanni o stress.
Il movimento unito all'ascolto della musica ci aiuterà a sviluppare la nostra creatività, a evidenziare la nostra sensibilità e a scoprire la nostra vena artistica per crescere in Armonia e vivere in modo sereno e gioioso il Tango e la Vita.



UNIVERSITÀ CREMA UNI-CREMA
Sede legale e segreteria: **Crema, via Bramante, 65 Tel.: 02 50330075 Cell. 3456076297**
e-mail: info@uni-crema.it sito: www.uni-crema.it
Sede dei corsi: **Università degli Studi di Milano, Sede di Crema – via Bramante, 65 Crema**