Programma annuale Laboratorio Canto Armonico

Anno 2023-2024

Docente Guido Andreoli

Le lezioni inizieranno con una presentazione dove spiegherò in breve quello che andremo a fare durante l'anno.
Il percorso inizierà con delle tecniche respiratorie per meglio facilitare l'uso del diaframma.
Seguiranno degli esercizi vocali usando le 5 vocali per imparare ad emettere suoni armonici con la bocca.
Il percorso avrà anche scopo terapeutico in quanto la vibrazione delle voci in gruppo mette in movimento a chi è disponibile di vivere delle emozioni non programmate ma che di sicuro sono liberatorie per l'individuo stesso.
Proprio per questo ci saranno degli esercizi dinamici in gruppo per prendere coscienza del contatto fisico con l'altro (rispettando sempre la libertà di ognuno). Questo servirà per acquisire meglio la fiducia nell'altro e rendere il gruppo più coeso e compatto.
Non mancheremo di imparare brani musicali di mia scelta riempiendoli con le nostre voci per portarli alla rappresentazione di fine anno.

UNIVERSITÀ CREMA UNI-CREMA
Sede corsi e segreteria: **Crema, via Rampazzini, 14 C/o Scuola Media di Ombriano "C. Abbado"**
Cell. 3456076297
e-mail: info@uni-crema.it sito: www.uni-crema.it