

**I docenti di
UNI-CREMA
propongono**

**AGENZIA VIAGGI
GERUNDOTOUR**

ITALY - 26013 Crema (CR) Largo della Pace, 10 (Porta Nova)
tel. 0373 259309 r.a. - fax. 0373 259322 - www.gerundotour.it

da RAPALLO a PORTOFINO

Trekking leggero

DOMENICA 19 MAGGIO 2024



QUOTA DI PARTECIPAZIONE:

ISCRITTI UNI-CREMA € 73,00

NON ISCRITTI UNI-CREMA € 78,00

E COMPRENDE: Viaggio in pullman; Guida naturalistica e turistica per tutta la giornata; Traghetto da Portofino a Rapallo; Auricolari; Assicurazione medico / bagaglio; Accompagnatore.

LA QUOTA NON COMPRENDE: Pranzo, altri ingressi e tutto quanto non incluso alla voce "la quota comprende".

PROGRAMMA

Ritrovo dei partecipanti alle ore 06,10 presso il Piazzale dei Vigili del Fuoco in Crema (zona Conad), sistemazione in pullman, partenza alle ore 06.20 per Rapallo. Incontro con la guida naturalistica / turistica ed inizio del percorso a piedi che da Rapallo porta a Portofino, chiamata "la passeggiata dei baci". La prima parte del nostro percorso si sviluppa a bordo mare tra Rapallo a Santa Margherita Ligure, si passerà per il borgo di San Michele di Pagana, nella cui chiesa si trova una tela attribuita a Van Dyck, e poco prima di arrivare a Santa Margherita, ci si troverà a fianco della villa Spinola ora sede dei Cavalieri di Malta. Dopo una breve visita di Santa Margherita, inizierà, dal porticciolo del borgo, il sentiero facente parte del Parco Nazionale di Portofino. Salendo tra i terrazzamenti un tempo utilizzati per coltivare vigne e castagni, con viste stupende sul mare, si arriverà al Mulino del Gassetta, un tempo culmine della valle dei mulini di Paraggi e oggi punto di ristoro, pranzo libero. Si prosegue poi la passeggiata di discesa verso Portofino, apprezzando le piante tipiche della macchia mediterranea. All'arrivo visita al caratteristico borgo di mare, costruito attorno ad una baia, con le case alte e colorate addossate al porticciolo e alla celebre piazzetta. Al termine in traghetto si raggiungerà Rapallo ed in pullman si rientrerà a Crema.

La camminata è dedicata tutti, la durata media della percorrenza è di due ore e mezza circa, con un percorso di circa 8,5 km. Nella seconda parte del percorso ci sono circa 200 mt di dislivello, si consigliano scarpe da ginnastica o leggero trekking e si consiglia inoltre di portare dell'acqua.



LE ISCRIZIONI si ricevono da subito e fino ad esaurimento dei posti disponibili presso l'agenzia Gerundotour, mediante il versamento della quota di partecipazione. **Gli iscritti Unicrema hanno prioritari di prenotazione fino al 10/02/2024.**

