



**Docente:** Tommaso Riccardi

**Incontro** del 17 novembre 2025, ore 15,30

**Argomento:** Il movimento umano

## SOMMARIO

La vita è movimento, il movimento è vita! Non è uno slogan salutistico, è una realtà. Qualsiasi azione umana, una lezione universitaria come una performance sportiva, una qualsiasi attività lavorativa o ludica è mediata dal movimento. Ci muoviamo anche quando siamo fermi, basta pensare alla respirazione, al battito cardiaco, alla circolazione del sangue, al pulsare ritmico del cuore.

Ma che cos'è il movimento, quali sono le basi anatomiche, fisiologiche e strutturali del nostro movimento?

In questo incontro tenterò di parlare di movimento da diversi punti di vista, da quello strettamente tecnico, ma anche da altri punti di vista. Sapete, ad esempio, che ciascuno di noi ha una sua motricità personale che lo caratterizza, come il tono ed il timbro della voce ( non è forse dipendente dalla conformazione dell'apparato fonatorio e dalla vibrazione delle corde vocali?) ed altre numerose caratteristiche. Si realizza per ciascuno una "melodia cinetica" unica per cui riconosciamo il nostro caro dal suono cadenzato dei suoi passi. Un piccolo spazio lo vorrei dedicare alla patologia del movimento, se non altro come breve introduzione all'argomento, magari da approfondire in futuro.

### Curriculum

*Sono nato a Milano il 23 gennaio 1948. Ho frequentato il Liceo Classico Manzoni conseguendo la maturità nel 1966. Mi sono laureato in Medicina e Chirurgia nel 1972. Ho frequentato negli anni 1972-73 come tirocinante l'Ospedale di Crema. Conseguita l'abilitazione nel 1973 sono stato assunto come Assistente Neurologo nello stesso anno. Nel 1975 Sottotenente Medico presso Scuola Veterinaria Militare di Pinerolo. Successivamente nominato Aiuto dai primo anni ottanta, e dal 1999 nominato Primario della Unità Operativa di Neurologia. Per anni sono stato Docente Universitario alla Università di Brescia, sede di Cremona, ai corsi di laurea per terapisti della riabilitazione. Sono andato in pensione dalla Azienda Ospedaliera di Crema il 1 maggio 2011. Ho continuato la mia attività di Neurologo in un Centro Privato convenzionato di Crema fino al 2020. Per oltre 20 anni sono stato consulente Neurologo presso la Fondazione Benefattori Cremaschi ( "Kennedy e RSA). Da oltre 12 anni svolgo attività di divulgazione medica presso UNICrema. Vivo a Crema da oltre 50 anni.*

**UNIVERSITÀ CREMA UNI-CREMA**

*Sede corsi e segreteria:* Crema, via Rampazzini, 14 C/o Scuola Media di Ombriano "C. Abbado"

Cell. 3456076297

e-mail: [info@uni-crema.it](mailto:info@uni-crema.it) sito: [www.uni-crema.it](http://www.uni-crema.it)