



Docente: Angela Fiorini

5 Incontri dal 4 marzo 2026, ore 14,00

Argomento: I colori per il benessere di corpo, anima e spirito

SOMMARIO



“...il colore ha in sè’ una forza poco studiata, ma enorme, la quale può esercitare la sua influenza sull’intero corpo umano” W. Kandisky - Lo spirituale nell’arte

I COLORI

La luce e i colori sono l’anima e la matrice di ogni cosa vivente. Tutto ciò che è attorno a noi, le piante, gli animali e tutto ciò che è manifesto non potrebbe esistere in assenza della luce e del colore. I colori possono essere definiti come il linguaggio vivente della natura: come afferma il filosofo Giovanni Piana, **il colore parla** e quindi noi dobbiamo sforzarci di comprendere ciò che esso dice.

Ogni colore ha caratteristiche e qualità sue proprie che permeano e influenzano l’intero ambiente: alcuni colori sono riconosciuti come calmanti, altri come stimolanti, altri ancora come riequilibranti. I colori utilizzati sapientemente attraverso la **cromoterapia** possono aiutare a recuperare l’armonia psichica ed emotiva e a influenzare la salute.

FINALITA’ DEL CORSO

Il corso si rivolge a tutti coloro che desiderano conoscere e sperimentare l’energia dei colori ed utilizzare tale conoscenza per acquisire maggiore benessere di mente, cuore e spirito.

Durante il corso verranno analizzati i principali colori dello spettro della luce al fine di comprendere **il loro significato a livello fisico, mentale, emozionale e spirituale**. Per ogni colore saranno sviluppate le relative proprietà curative in relazione ai principali centri e ai vari livelli del campo energetico dell’essere umano.

Inoltre saranno proposti alcuni esercizi pratici sul colore e illustrate diverse tecniche utilizzo per rilassare il corpo fisico e comprendere l’effetto rigenerante a livello energetico.

PROGRAMMA INCONTRI

- Cromoterapia: l’azione benefica del colore e della luce
- I colori dello spettro: colori primari e colori complementari
- Le proprietà dei 7 colori principali dello spettro cromatico
- La psicologia del colore: qualità mentali, emozionali ed effetti fisici

- Colore e salute: il linguaggio del colore come linguaggio simbolico che parla dell'essere umano
- Colore come strumento di autoconoscenza: la scelta del colore, interpretazione e significato

Programma del Corso

PRIMO INCONTRO – 4 Marzo 2026

- Colore e luce. Origine e storia della terapia con i colori
- Salute e malattia: verso una concezione olistica.
- Il Colore: dalle teorie di Newton e di Goethe ai giorni nostri
- Principi di cromoterapia e metodi di applicazione del colore. Influenza del colore sull'organismo
- Colori primari, secondari, terziari, complementari, nascosti e le tonalità

SECONDO INCONTRO – 11 Marzo 2026

- I colori come aiuto nel percorso di autoconoscenza
- Le polarità dei colori
- I colori complementari: rosso e verde
- Le proprietà, i benefici e l'applicazione
-

TERZO INCONTRO – 18 Marzo 2026

- I colori complementari: blu e arancione
- Le proprietà, i benefici e l'applicazione
- Colore: linguaggio simbolico e terapia dell'anima

QUARTO INCONTRO – 25 Marzo 2026

- I colori complementari: giallo e viola.
- I vari livelli interpretativi: simbolico, fisico, emotivo, mentale e spirituale
- La scelta del colore: interpretazione e significato in relazione ai propri bisogni

QUINTO INCONTRO – 1 Aprile 2026

- Colori e temperamenti
- Colori e salute: l'essere umano come equilibrio cromatico
- Conclusioni

Docente: Angela Fiorini, ingegnere, esperta di Cromoterapia

UNIVERSITÀ CREMA UNI-CREMA

Sede corsi e segreteria: Crema, via Rampazzini, 14 C/o Scuola Media di Ombriano "C. Abbado"

Cell. 3456076297

e-mail: info@uni-crema.it sito: www.uni-crema.it