



**Docente: Rosina Paletta**

**Incontro del 6 maggio 2026, ore 15,30**

**Argomento: Differenze di genere nella malattia di Alzheimer**

## **SOMMARIO**

La relazione sarà dedicata al tema delle differenze di genere nelle demenze e nei processi di invecchiamento cerebrale, ambito di crescente interesse nella pratica neurologica e nella ricerca scientifica.

Negli ultimi anni è emerso come uomini e donne non solo presentino una diversa suscettibilità alle malattie neurodegenerative, ma anche modalità differenti di esordio, manifestazioni cliniche e decorso. In particolare, alcune forme di demenza risultano più frequenti nel sesso femminile, mentre in altri casi le differenze riguardano la velocità di progressione o la risposta ai trattamenti.

Nel corso dell'intervento verranno analizzati i principali determinanti biologici, tra cui il ruolo dei fattori ormonali e genetici, e i fattori ambientali e socio-culturali che influenzano il processo di invecchiamento cerebrale. Sarà inoltre approfondito il concetto di medicina di genere applicata alla neurologia, con particolare attenzione alle implicazioni diagnostiche e terapeutiche.

L'obiettivo della relazione è fornire una sintesi chiara e aggiornata delle evidenze disponibili, evidenziando come la conoscenza delle differenze di genere possa contribuire a una maggiore precisione nella diagnosi, a un miglior inquadramento clinico e a un approccio terapeutico sempre più personalizzato.

### **Curriculum**

La Dott.ssa Rosina Paletta è medico specialista in Neurologia e attualmente ricopre il ruolo di Dirigente Medico presso l'Unità Operativa di Neurologia e Stroke Unit dell'ASST di Crema.

Ha conseguito la Laurea in Medicina e Chirurgia e la Specializzazione in Neurologia con il massimo dei voti, sviluppando nel tempo una solida esperienza clinica nella gestione delle principali patologie neurologiche acute e croniche, tra cui ictus cerebrale, demenze, disordini del movimento e malattie neurodegenerative. Svolge attività clinica sia in ambito ospedaliero che ambulatoriale, con autonomia nella gestione del paziente neurologico complesso e delle urgenze.

Nel corso della sua carriera ha acquisito competenze avanzate in neurofisiologia clinica, perfezionate anche presso centri di riferimento nazionali, con esperienza nell'esecuzione e interpretazione di

elettroencefalogramma, elettromiografia e potenziali evocati. Ha inoltre partecipato a numerosi corsi di formazione e aggiornamento specialistico, consolidando un percorso continuo di crescita professionale .

È attivamente impegnata in ambito scientifico e formativo, prendendo parte a congressi e incontri nazionali in qualità di relatrice e docente. Ricopre inoltre il ruolo di Segretaria dell'Associazione Italiana Donne Medico (AIDM), sezione di Crema, ed è coinvolta in attività e progetti legati alla medicina di genere, con particolare attenzione alle differenze sesso-genere nelle patologie neurologiche .

Accanto all'attività clinica e scientifica, svolge anche attività culturale e letteraria come autrice, con pubblicazioni in ambito narrativo e poetico e riconoscimenti in concorsi letterari nazionali e internazionali

**UNIVERSITÀ CREMA UNI-CREMA**

*Sede corsi e segreteria:* Crema, via Rampazzini, 14 C/o Scuola Media di Ombriano "C. Abbado"

Cell. 3456076297

e-mail: [info@uni-crema.it](mailto:info@uni-crema.it) sito: [www.uni-crema.it](http://www.uni-crema.it)