



**Docente:** Battista Provana

**Incontro** del 27 maggio 2026, ore 15,30

**Argomento:** Il rapporto fra persone e social media. Dinamiche, motivazioni e illusioni.

### **SOMMARIO**

Gli effetti negativi attribuiti ai social sono molteplici e coinvolgono la dimensione emozionale, comportamentale e cognitiva. L'analisi pubblica di tali fenomeni tende purtroppo a fermarsi a un livello superficiale e spesso allarmistico, senza fornire adeguati strumenti per interpretarli e spiegarli. Questo intervento si prefigge di far luce sulla natura profonda e illusoria del rapporto fra persone e social. Si spera di poter contribuire di rendere i temi trattati accessibili a qualsiasi persona interessata a comprendere i diversi fattori che influenzano la percezione e l'esperienza delle persone nei social, anche ai fini dell'uso consapevole di tali strumenti digitali

#### **Curriculum**

Psicologia clinica e psicoterapeuta.

Laureato in Psicologia Clinica presso Università degli studi di Padova. e specializzato in psicoterapia presso Istituto Riza.. Ho maturato esperienza clinica nell'ambito della psicoterapia rivolta a persone con disturbi di personalità e polidipendenze. Da circa vent'anni conduco gruppi di auto-mutuo aiuto dedicati a persone con problemi alcolcorrelati e dipendenze multiple, occupandomi di sostegno psicologico, facilitazione grupppale e percorsi di consapevolezza e cambiamento.

**UNIVERSITÀ CREMA UNI-CREMA**

*Sede corsi e segreteria:* Crema, via Rampazzini, 14 C/o Scuola Media di Ombriano "C. Abbado"

Cell. 3456076297

e-mail: [info@uni-crema.it](mailto:info@uni-crema.it) sito: [www.uni-crema.it](http://www.uni-crema.it)