Docente: Stefano Aiolfi
Incontro del 10 novembre 2025, ore 15,30
Argomento: Infezioni acute delle vie respiratorie superiori e inferiori

SOMMARIO

Dal punto di vista anatomico le vie aeree superiori coinvolgono il naso, i seni paranasali, la bocca, la faringe e la laringe, mentre le vie aeree inferiori riguardano la trachea e l'albero bronchiale in toto fino ai polmoni. Le infezioni acute dei vari distretti rappresentano un peso significativo dal punto di vista soggettivo e sociale soprattutto nella stagione fredda, con gravi ricadute anche economiche: si pensi alle assenze dal lavoro o da scuola e all'incremento delle ospedalizzazioni da esse determinate, dovute alla loro elevata morbilità e ad un consumo di farmaci spesso improprio.
Illustrerò i diversi aspetti anatomici, fisiologici e fisiopatologici dei vari distretti e procederò alla definizione delle cause principali di tipo microbiologico responsabili delle più frequenti patologie infettive acute dell'apparato respiratorio, con particolare riguardo alla distinzione tra virus e batteri e ai loro effetti sui nostri tessuti.
Infine, affronterò i temi della terapia adeguata per le singole patologie sulla base anche di una loro distribuzione anatomica e i principali provvedimenti di tipo preventivo disponibili, troppo spesso sottovalutati, ma capaci di ridurre drasticamente la diffusione del contagio nelle comunità coinvolte: famiglia, scuola, case di riposo o ambienti di ritrovo per anziani, reparti ospedalieri, senza tralasciare le problematiche connesse con le vaccinazioni.
Concluderò con cenni sulle "cure di supporto", come l'importanza del riposo e dell'idratazione, dei farmaci e sussidi di sollievo, della "qualità dell'aria" negli ambienti di vita, dell'importanza dell'igiene delle mani, di mascherine protettive o di isolamenti "volontari" a domicilio…

Curriculum Dr. Stefano Aiolfi

Medico specialista in Malattie dell'Apparato Respiratorio, ho lavorato per 40 anni negli ospedali di Rivolta d'Adda e di Crema dell'attuale ASST Crema. Per circa 18 anni ho ricoperto il ruolo di Direttore prima della Riabilitazione Respiratoria e poi della Pneumologia. Oltre all'attività clinica ho svolto una consistente attività scientifica con circa 100 pubblicazioni di cui la metà in lingua inglese pubblicate su prestigiose riviste internazionali. Ho partecipato come Relatore a numerosi eventi scientifici nazionali ed internazionali. Ho insegnato per oltre 30 anni nei Corsi per infermieri oltre a corsi professionalizzanti per OSS e per Tatuatori. Negli ultimi 10 anni sono stato coinvolto come Professore a Contratto nelle Università di Milano e di Brescia nelle quali ho tenuto corsi e svolto esami di Patologia Respiratoria ad Infermieri e Terapisti della Riabilitazione. Da qualche anno collaboro con piacere anche con UNI-Crema.

UNIVERSITÀ CREMA UNI-CREMA
Sede corsi e segreteria: **Crema, via Rampazzini, 14 C/o Scuola Media di Ombriano "C. Abbado"**
Cell. 3456076297
e-mail: info@uni-crema.it sito: www.uni-crema.it