Docente: Roberto Sfogliarini

Incontro del 20 gennaio 2026, ore 15,30

Argomento: Immunità, Immunosenescenza, Invecchiamento e Inflammaging, immunocompromissione, prevenzione con stili di vita e coi vaccini

SOMMARIO

Come possiamo preservare un sistema immunitario efficace? Il tema della promozione della salute e della prevenzione delle malattie infettive e croniche necessita di comprendere come preservare il nostro sistema immunitario conoscendone nei termini essenziali la complessa composizione e funzionalità per preservarlo al meglio. La discussione sarà divisa in due parti: nella **prima** comprenderemo cosa è e come funziona il sistema immunitario e come può cambiare nel corso della vita. Per questo motivo analizzeremo i cambiamenti dovuti al progredire dell' età ed i suoi riflessi sull' efficacia del sistema di difesa. Inoltre vedremo le situazioni in cui il sistema immunitario va incontro a difetti con perdita di efficacia a causa di malattie sue proprie o a causa di malattie o situazioni che lo deprimono. Accenneremo a cosa è il processo chiamato **"inflammaging"** o infiammazione cronica ed in particolare i suoi effetti sul sistema immunitario. Tratteremo cioè di **immunosenescenza** (situazione nella quale si riduce la funzione immunitaria che rende le persone anziane più suscettibili alle infezioni o a sviluppare forme più gravi di infezione) e di **immunocompromissione** (condizione in cui il sistema immunitario è indebolito e non riesce a difendere adeguatamente l'organismo da infezioni e malattie). Nella **seconda parte** dell' incontro vedremo come mantenere alta la protezione contro le malattie infettive, alcuni tumori e malattie croniche mediante i **vaccini**. Faremo cioè un rapido escursus sulle tipologie di vaccini disponibili contro malattie infettive, tumori, allergie, malattie croniche passando in rassegna schematicamente il loro funzionamento e le potenzialità di sviluppo grazie alla genomica, alla biologia sintetica, ai vaccini a DNA e mRNA, all' Intelligenza artificiale e gli sviluppi futuri.
L' incontro è propedeutico al successivo che si terrà il 27 gennaio p.v e che riguarderà le modalità di immunizzazione con vaccini per le principali malattie infettive con approccio "lungo il corso della vita" e " gruppi ad alto rischio".

Roberto Sfogliarini
Medico, specialista in Igiene, Medicina Preventiva ed Organizzazione dei servizi Ospedalieri e specialista in Neurochirurgia.
Professore a contratto di Igiene Generale e Applicata dell' Università degli Studi di Milano dal 2012 al 2024.
Ha acquisito l' Executive Master di II° Livello in Management Strategico e leadership delle organizzazioni sanitarie EMMLOS - presso la Università di Pavia.
Ha svolto numerosi corsi di management sanitario presso IReF, Università degli Studi di Milano, Università LIUC, e SDA-Bocconi.
Dopo una esperienza clinica, ha intrapreso la carriera manageriale nella sanità pubblica, come dirigente medico in strutture sanitarie pubbliche prima del territorio poi dell' ospedale. Ha ricoperto incarico di direzione nell' Ospedale di Crema per 20 anni e successivamente di direzione strategica in qualità di direttore sanitario della ASST di Crema.
Per Regione Lombardia - Direzione Generale Welfare - e' stato componente del Gruppo dei Verificatori delle strutture sanitarie lombarde secondo la metodologia Joint Commission International partecipando a survey di verifica degli standard di qualità di alcuni Ospedali lombardi e componente del Gruppo di Lavoro Regionale, con Ernst & Young e Politecnico di Milano, per la predisposizione ed la revisione di strumenti di valutazione delle aziende sanitarie lombarde. E' stato responsabile del Sistema Qualità della Azienda Ospedaliera Ospedale Maggiore di Crema e della Asst di Crema (2000-2022).