Docente:TOMMASO RICCARDI
Incontro del 28 aprile 2025, ore 15.30
Argomento:La Prevenzione in medicina

SOMMARIO

E' un argomento estremamente ampio, con mille sfaccettature. Nella prima parte dell'incontro tratterò di tematiche generali, e vedremo di instaurare un linguaggio comune. Partendo dall'allungamento della aspettativa di vita nei paesi "occidentali" negli ultimi decenni verranno affrontati alcuni dei molti problemi emergenti in una popolazione italiana sempre più anziana, sottolineando che l'obiettivo è di migliorare la qualità della vita residua piuttosto che allungare la durata di essa. Ci scontreremo anche con delle realtà diverse, come nei paesi del cosiddetto terzo mondo, e ci faremo delle domande.
Farò presente che la maggior parte dell'incontro verte sulla prevenzione sanitaria , che non è l'unica (vi è la prevenzione degli infortuni, del distress lavorativo, ed altri aspetti della esperienza umana).
L'esposizione riguarderà la nostra situazione , Italia 2024, l'obiettivo invece della prossima lezione potrebbe essere come sia possibile una prevenzione sanitaria su base planetaria.

Nella seconda parte dell'incontro si parlerà della prevenzione specifica per alcune malattie, a titolo di esempio alcuni tumori, l'Alzheimer, le malattie vascolari, elencando i fattori di rischio ed i comportamenti invece virtuosi. Emergerà come denominatore comune a tutti gli esempi l' importanza di uno stile di vita sano, di una alimentazione variata e completa di tutti i nutrienti (carboidrati , proteine, grassi, vitamine, minerali) senza lasciarci attrarre dalle lusinghe delle diete e degli integratori.
Cercherò di contrastare la settorializzazione di alcuni problemi, e di mantenere la rotta, in quanto questo argomento confina con la filosofia, la politica, la bioetica, la giustizia sociale….

Curriculum

Tommaso Riccardi *Nato a Milano 23/01/1948*
Residente nel Cremasco dal 1973, a Crema dal 2018
Liceo classico a Milano, maturità 1966
Laureato in Medicina e Chirurgia, Università di Milano, nel 1972, Specialista in Neurologia, Pavia 1981, Ho conseguito altre 2 specialità mediche.
Ho lavorato all'Ospedale di Crema dal 1973 al 2011, come specialista neurologo, prima come Assistente, poi come Aiuto. Nominato Direttore della Struttura Complessa di Neurologia nel 1999, che ho diretto fino al 2011. Dal 2011 al 2020 ho lavorato come Neurologo presso Centri convenzionati cittadini.
Dal 2012 docente e frequentatore di Uni Crema, attualmente responsabile del Settore Medico Psicologico.

UNIVERSITÀ CREMA UNI-CREMA
Sede corsi e segreteria: **Crema, via Rampazzini, 14 C/o Scuola Media di Ombriano "C. Abbado"**
Cell. 3456076297
e-mail: info@uni-crema.it sito: www.uni-crema.it