Docente: PROVANA BATTISTA
Incontro del 28 maggio 2024, ore 15,30

Argomento: Dalla teoria del riflesso condizionato di Ivan Pavlov alla dipendenza di sostanze psicotrope.

Sommario

Quali sono i principali meccanismi su cui può costruirsi una dipendenza?

Come è possibile smettere di consumare droghe o alcol?

Assistiamo all'aumento del numero di persone che cerca di cambiare rapidamente lo stato d'animo, di mitigare emozioni negative o di aumentare la performance sociali mediante l'uso di sostanze, ignorando che l'alterazione dello stato di coscienza e dell'emotività indotta dalle sostanze porta spesso col tempo alla riduzione delle abilità nei rapporti interpersonali e all'aumento di quel disagio che si voleva ridurre.

La ricerca scientifica suggerisce che, forse più della buona volontà, sono importanti le strategie impiegate per far fronte alle tentazioni di assumere la sostanza, per gestire i problemi e rispondere ai bisogni di chi ha deciso di intraprendere un percorso di cura e di cambiamento,

La dipendenza è certamente un fenomeno complesso anche perché il consumo protratto di droghe o alcol comporta inevitabili conseguenze sul piano neurobiologico, psicologico e sociale. Ciò non significa però che questo problema non possa essere affrontato efficacemente,

L'intervento di oggi propone diverse strategie e tocca vari aspetti che rappresentano degli ambiti d'intervento fondamentali nella terapia delle dipendenze.

Più specificamente verranno trattati i seguenti argomenti:

- Comprendere quali sono i principali meccanismi su cui le dipendenze si costruiscono e si alimentano;
- Definire i fattori che concorrono all'uso della sostanza;
- Individuare delle strategie efficaci per la gestione del desiderio della sostanza (craving) e delle situazioni a rischio;
- Accrescere la fiducia di poter raggiungere gli obiettivi di cura.