Docente: PAOLA VILLANI
Incontro del 30 novembre 2023, ore 15,30
Argomento: "La chiave del benessere: cambiamento, evoluzione e leadership gentile"

SOMMARIO

Tratteremo della consapevolezza delle proprie potenzialita', del cammino da intraprendere, del viaggio del corpo e della mente, della metamorfosi che ci consentono di evolvere, attraverso la gentilezza e la gratitudine verso un benessere non solo del "io" ma soprattutto del "noi".

UNIVERSITÀ CREMA UNI-CREMA
Sede corsi e segreteria: **Crema, via Rampazzini, 14 C/o Scuola Media di Ombriano "C. Abbado"**
Cell. 3456076297
e-mail: info@uni-crema.it sito: www.uni-crema.it